

PHỤ LỤC 2
THỜI GIAN BIỂU

Buổi	Nội dung công việc	Thời gian (phút)	Mùa hè (từ ... đến ...)	Mùa đông (từ... đến)
Sáng	Báo thức buổi sáng		5.30	5.30
	Thẻ dục buổi sáng	20	05.30 - 05.50	05.30 - 05.50
	Vệ sinh cá nhân	15	05.50 - 06.05	05.50 - 06.05
	Ăn sáng	15	06.05 - 06.20	06.05 - 06.20
	Kiểm tra nội vụ vệ sinh	10	06.20 - 06.30	06.20 - 06.30
	Chuẩn bị học tập công tác	30	06.30 - 07.00	06.30 - 07.00
	Học tập công tác	230	07.00 - 10.50	07.00 - 10.50
Trưa	Ăn Trưa	25	11.05 - 11.30	11.05 - 11.30
	Nghỉ trưa	105-120	11.30 - 13.30	11.30 - 13.15
Chiều	Báo thức buổi chiều		13.30	13.15
	Chuẩn bị học tập công tác	15-30	13.30 - 14.00	13h.15 - 13h30
	Học tập công tác	230	14.00 - 17.50	13.30 - 17.20
	Thể thao, hoạt động ngoại khóa	20 - 30	17.50 - 18.10	17.20 - 17.50
	Ăn chiều	20	18.10 - 18.30	17.50 - 18.10
Tối	Sinh hoạt tiểu đội	15	18.30 - 18.55	18.30 - 18.55
	Sinh hoạt học tập	110	19.00 - 20.50	19.00 - 20.50
	Điểm danh điểm quân số	25	20.50 - 21.15	20.50 - 21.15
	Chuẩn bị ngủ nghỉ	15	21.15 - 21.30	21.15 - 21.30
	Tắt đèn đi ngủ		21.3	21.3

Ghi chú: Các buổi chiều từ 16h30 - 18h30 HS được tổ chức các hoạt động thể thao như: bóng đá mini, bóng chuyền, kéo co, đá cầu, trò chơi quân sự..., trồng, chăm tưới rau xanh. Ngoài ra HS còn được trang bị các kỹ năng bổ trợ và tham gia các hoạt động ngoại khóa.